



# تانوكم

???? 6 ?????? 36 ????

?? ??????: ??? ???? ? ???? ?

?? ?????: 20-30 ?????

?????? ?????:

400 ? ? ? ? ? ? ? ?

3 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

2/1 2 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

2 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

?????:

???? 15 ? ? ? ? ? ? ? ?

?? 1 ????? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

2/1 ??? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

3 ????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???????:

?250 ? ? /9 ????? ???? ? ? ? ? ? ?

4 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???????

????? ????

????? ?????? ??????

???? ?????? ??????????

## تاهاجتال

باشعأب ةيشحمو جراخلال نم زرالاب ةاطغم هذه ةريغصلل ايشوسللا فئافل يتأت اهتانوكم عم عئار لكشب مچسنل ايشلال عم اهوبرج . ةيحلل «يرون» ةبجولا دعبلهوانت دنعاميسالو ، ةيغيبطلل

ريغت عم ، لمكلاب هل سغو ريبك انا يف زرالل عضو متي ، زرالل ةبس نلاب 1- ةفافشو ةي فاص هايملل حبصت تحت ، تارم ةدع هايملل

16/475 م عم ريبك ةصلص انا يف هعضو متي م زرالل نم املل ةيفصت متي 2- ةارج ةجرد يلل يلغيل رانللا يلل هعضوو هتيطغت متي م . املل نم ةلئاس ةيقو أو قئاقد 5 ةدمل ةيلاع

10-12 ةدمل هتيطغت عم ةئداه رانللا يلل يلغلي هي كرتاو ةارحلا ةجرد ضفخب يموق 3- هي كرتاو رانللا يلل نم هعفر يموق . لمكلاب املل صاصت ما متي نأ يلل أو ، ةقيقد 10-15 ةدمل يطغم

رارم تساللا عم ريغص اعو وأ ريغص قيرب ايف حل ملل او ركسلل او زرالل لخ طلخ متي 4- بوزي تحت بيلقتل ايف

وشحللا يلل هشر متي م حطس مو ريبك قبط يف هعضوو وهطملل زرالل لقن متي 5-

6- ةارحلا ةجرد يف دربي هكرت متي ووشحلل ةيطغت ل قبطلل ايف زرالل بيلقت متي . ايشوسللا فئافل عي مجت لبقة فرغلا

7- روذبالل عزن متي م ، لوطللاب اعابراً يلل ايلل ايلل عيطقت متي ، ووشحلل ةبس نلاب- كلذ لمعلو . باقثلا داوعاً مچح يف م 1 عباصلل ايلل لوطللاب ايلل عيطقت و طيرش لك يلل رضخالل نولل نم ضعبل كرت عم ، طئارش 6 يلل ةجاج كانه نوكتس اهنم .

- 8- ةضفخنم زاغ ةلعش ىلع ىرونللا بشع ريرمت متي ، ةرشابم عي مجتلا لبق -8  
ضرعلاب ةحيرش لك عيطقت متي . اشمرقم حبصي يتح ، نخاس قبط ىلع وأة ياغلل  
فصت نمللا في .
- 9- عم لماعتلا حيتي فوس كلذ نإ ثيح ؛ عي مجتلا لجأ نم زرألا لحو ءاملا طلخ متي -9  
عباصألاب قصتلي نأ نودب زرألا .
- 10- فافش فيلغت سيك عم يشوس فل ةريصحب يشوسلا بناوج دحأة يطغت متي -10  
فافشلا فالغلا عزن متي م ث ، فاج حول ىلع اهعضو متي م ث .
- 11- سمرغ متي م ث . فللا ةريصحب بناجب حوللا ىلع صمحملا يرونلا بشع عضو متي -11  
ةفالللا لكش عنصو زرألا ضعب طاقتلا متي م ث . لخالو ءاملا طيلخي في نيديلا  
نأ ىلإ نيعبصإلاب جراخلل هرثن عم ، يرونلا طسو في زرألا عضو متي . بولطملا  
يرون-لا فارطأ ىلإ لصي .
- 12- فافش فالغب ءاطغملا ةريصحلا ىلع لمكلا ب تايوتحملا يلق متي -12
- 13- متي م ث يرونلا زكرم تحت وداك و فأل او رزجلا عباصأو راخلا ءطرشأ بيترت متي -13  
قناقن لكش نيوكت نكمي ، نأل او . بناوجل لفسأ يباسولا نم ءليلق طاقن لمع  
فاللا ةريصحب اداشرتسا .
- 14- عطق 6 ىلإ ءفالل لك عيطقتو جراخللا نم فافشلا ءاطغلا عزن متي -14
- 15- يباسولا ءنيجع نم ديزمو للخملا لي بجنزلا عم ءئارلا قبطلا اذه مي دقت متي -15  
ايوصللا ءصلصو .